



Dragi starši in učenci!

Ob šolskih obveznostih je za celosten razvoj otroka potrebna tudi fizična aktivnost. Če gre za vadbo v skupini, se razvijajo tudi socialne veščine. Podpiramo vključevanje naših učencev v različne dejavnosti in jih usmerjamo v aktivno preživljanje prostega časa. Tako vas spodbujamo, da otroke vključite v popoldanske dejavnosti v svojem kraju in vam svetujemo, da izberete take, ki niso tekmovalne narave.

Predstavljamo vam škofjeloška športna društva, ki imajo izkušnje dela z našimi učenci.

1. Vadba športnega plezanja in osnove motorike.

Program vsebuje plezanje na umetni plezalni steni in razvoj osnovne motorike. Poleg plezanja za razvoj omenjenih sposobnosti uporabljamo poligone, delo po postajah ipd. Z učenjem nekaterih osnovnih gimnastičnih prvin premagujemo tudi morebitni strah in dvigujemo samozavest.

Vadba poteka na balkonu telovadnice OŠ Ivana Groharja – ponedeljek, petek od 17.00 do 18.00. Potrebna oprema: majica s kratkimi rokav, športne hlače/pajkice, šolski copati, bidon z vodo.

Kontakt: **Plezalni klub Kinezis**

facebook: <https://www.facebook.com/pkkinezis>

GSM: 041 334 973

2. Športno društvo Partizan Škofja Loka ima dolgoletno tradicijo vadbe za otroke in odrasle.

Ponujajo različne programe, predlagamo zlasti gimnastiko, aerobiko in karate.

splet: <http://www.sdpartisan.si>

Kontakt: **Gimnastika in aerobika** – Tina Šolar – GSM: 040 334 422.

Kontakt: **Karate** – Stanislav Strnad - stane.strnad@me.com.

Vadba karateja poteka na balkonu telovadnice OŠ Ivana Groharja – sreda od 16.00 do 17.00.

3. Vadba športnega streljanja z zračnim orožjem.

Program vsebuje vadbo rokovanja in streljanje v tarčo z zračno puško.

Kontakt: Strelsko društvo Škofja Loka

e-pošta: strelci.skofjaloka@gmail.com

splet: <http://sd-skofjaloka.si>.

Prijavljate se direktno na omenjena športna društva.

Za dodatne informacije smo vam na voljo tudi v šoli:

Irena Prašnikar, koordinatorica projekta SCPI

GSM: 031 239 524